

Le Guide Alpine di MountainGuidesAosta organizzano:



Scopo del corso: migliorare la tecnica e imparare ad affrontare in sicurezza la progressione in salita con le pelli e a piedi su terreno innevato talvolta ripido ed esposto (creste e pendii); imparare i metodi per la corretta scelta dell'itinerario, la programmazione di una gita e le nozioni basilari di neve e valanghe.

Livello richiesto: medi sciatori in grado di scendere su terreno medio-ripido; buona preparazione fisica generale, con discreto allenamento alla camminata in salita. Le guide alpine adatteranno il corso sulla base del livello degli allievi.

Calendario: Il corso è composto da 4 uscite pratiche nei luoghi valdostani e limitrofi (Chamonix, Vallese Svizzero) e da 2 serate teoriche.

indicativamente le date saranno le seguenti: sabato 6 febbraio, sabato 20 febbraio, sabato 13 e domenica 14 marzo (pernottamento in rifugio o in bivacco).

Una serata teorica sarà svolta ad Aosta dalle ore 20.30 alle ore 22.30 circa (data da fissare); la seconda serata sarà effettuata in rifugio in occasione del pernottamento.

Le località delle gite verranno scelte di volta in volta in base alle condizioni di innevamento, con ritrovo ad Aosta o dintorni.

Le uscite potranno essere rimandate a causa di condizioni nivo-meteo avverse, impegni improrogabili delle guide o previo accordo fra tutti i partecipanti.

Costo: in base al numero di partecipanti. E' previsto un numero minimo di 4 allievi ed un numero massimo di 6 allievi per guida (al massimo due gruppi da 8/12 allievi).

4 partecipanti: 245 € a testa; 220 € per gli iscritti al CAI

5 partecipanti: 199 € a testa; 180 € per gli iscritti al CAI

6 partecipanti: 169 € a testa; 150 € per gli iscritti al CAI

La quota comprende: accompagnamento e insegnamento delle Guide Alpine, polizza assicurativa, utilizzo del materiale comune.

La quota non comprende: quanto non espressamente sopra indicato, le spese di viaggio, vitto e alloggio, eventuali costi per gli impianti di risalita, compresa la quota relativa alle guide alpine che verrà suddivisa fra i partecipanti

Per informazioni ed iscrizioni:

e-mail: guide@mountainguidesaosta.com

tel.: 349-5669882 (Alessandro) oppure 349-5525119 (Stefano)



www.mountainguidesaosta.com

Mountain Guides
Aosta